

Zertifikat

Janine Fleischmann

hat an der

Weiterbildung zur GfG-Doula®

erfolgreich teilgenommen.

Die Weiterbildung zur **GfG-Doula®** erstreckte sich vom 25. April 2015 bis zum 10. Juli 2016 und beinhaltete mindestens 180 Unterrichtsstunden Präsenzünterricht, verteilt auf 8 Wochenendseminare, ca. 520 Unterrichtsstunden für die unten aufgeführten Leistungsnachweise und Literaturstudium und 16 Unterrichtsstunden Praxisreflexion.

Dieses Zertifikat bestätigt die Befähigung, Frauen und Paaren während der Geburt sowohl seelisch als auch körperlich kontinuierlichen Beistand zu leisten.

Mit diesem Zertifikat ist die Verpflichtung zu einer kontinuierlichen Weiterbildung auf dem Gebiet der Geburtsbegleitung verbunden. Das Zertifikat muss alle vier Jahre durch den Nachweis von 60 Stunden beruflicher Weiterbildung verlängert werden.

Inhalte der Weiterbildung:

- Selbstreflexion, Motivation, Erwartungen
- Physiologische Grundkenntnisse von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Körperliche und seelische Entwicklung des Kindes im Mutterleib
- Bedeutung des Geburtserlebnisses für die Frau und das Kind
- Umgang mit Schmerz und Methoden der Schmerzlinderung
- Entspannungstechniken, Visualisierung, Körperarbeit
- Physische und psychische Unterstützung der Frau/des Paares unter der Geburt
- Methoden der Reproduktionsmedizin
- Vorsorgeuntersuchungen und Pränataldiagnostik
- Tod am Lebensanfang, Behinderung
- Geburt im historischen und kulturellen Kontext
- Rituale rund um die Geburt
- Ergebnisse wissenschaftlicher Studien zur Geburtsbegleitung durch eine Doula
- Gesprächsführung, Vor- und Nachgespräch, Telefonberatung
- Verantwortung und Grenzen der Geburtsbegleitung
- Eigene Stärken und Kraftquellen
- Organisation der Arbeit als Doula

Leistungsnachweise:

- Hospitation von 2 Kursen in der Geburtsvorbereitung und Familienbegleitung/oder Stillgruppe
- Gestaltung einer Kurseinheit (Referat)
- Wissensnachweis zu physiologischem und anatomischem Grundwissen (med. Fragebogen)
- Nachweis über das Miterleben von 5 Geburten, möglichst im Rahmen eines Kreissaalpraktikums
- Begleitung einer Geburt als Doula und schriftliche Dokumentation
- 16 Unterrichtsstunden Praxisreflexion.

Referentinnen:

- Andrea Singer (GfG-Ausbilderin, Heilpraktikerin und GfG-Doula®)
- Sandra Lohrey (Hebamme, GfG-Fachreferentin)

Berlin, 10. Juli 2016

Sigrun Katins-Taheri

Sigrun Katins-Taheri
GfG-Geschäftsstelle

Andrea Singer

Andrea Singer
GfG-Ausbilderin



GfG

Gesellschaft für Geburtsvorbereitung - Familienbildung und Frauengesundheit - Bundesverband e.V.
Pohlstraße 28 · 10785 Berlin · Telefon 030 / 45 02 69 20 · Mail: gfg@gfg-bv.de · Internet: www.gfg-bv.de
Gemeinnütz. Verein, Sitz Berlin (AG Charlbg, VR 22259Nz) · Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Berlin